

＼ 知ることからはじめよう、脳の健康。 /

ブレインパフォーマンスのセルフチェック



デジタルツール

『のうKNOW(ノウノウ)』は「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックするツールです。

日々の生活をより充実させるための「ブレインパフォーマンス(脳の健康度)」が注目されています。仕事やスポーツで自分のパフォーマンスを意識するように、自身の脳のパフォーマンスについても考えてみませんか。

これは、「人生100年時代」を楽しく健康で暮らし続けるためにも大切です。まずは、できることから少しずつ始めてみましょう。

チェックはこちらから



右記の「QRコード」を読み取るとチェック開始画面が表示されます。また、実施後は結果が7日間ご覧いただけます。

*ID: 2021kenshin04244

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



デジタルツール

『のうKNOW(ノウノウ)』について

パソコン・タブレット・スマートフォンで4つのテストを行うことにより、あなたのブレインパフォーマンスを知ることができます。画面で表示されるトラップカードが自動的にめくられるので、「はい」か「いいえ」で答えて、チェックすることが可能です。

脳の反応速度チェック



カードがめくられたら「はい」を押すことで反応の速さをチェックします。

注意力チェック



カードが赤の場合は「はい」、黒の場合は「いいえ」を押すことで注意力をチェックします。

視覚学習チェック



表示されたカードが以前に出てきたものと同じかを答えることで視覚記憶力をチェックします。

記憶力チェック



めくられたカードが直前のものと同じかどうかをみることで、一時的に必要な記憶の保持ができていのかをチェックします。

※画像はイメージです。

※ 疾病の予防や診断を目的としたものではなく、健康意識を高めるために行っていただくことを目的としています。

お問合せや「のうKNOW(ノウノウ)」について、詳しくはホームページ(<https://nouknow.jp>)をご覧ください。



イーザイ株式会社

Powered by Cogstate